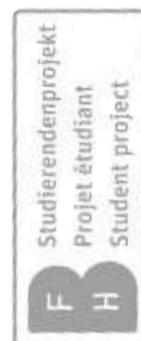


Le syndrome post-soins intensifs (PICS) et le syndrome post-soins intensifs famille (PICS-F)

Le PICS et le PICS-F sont tous deux des pathologies complexes qui peuvent se manifester après un séjour aux soins intensifs. Les symptômes peuvent se manifester aux niveaux psychique, physique et cognitif et peuvent également affecter l'environnement social. Le PICS résulte d'une part de la gravité de la maladie critique et d'autre part des mesures nécessaires pendant le traitement intensif. Les proches peuvent également présenter des symptômes en raison du fait qu'ils sont témoins de la maladie critique d'une personne proche. Ces symptômes peuvent être très durables.

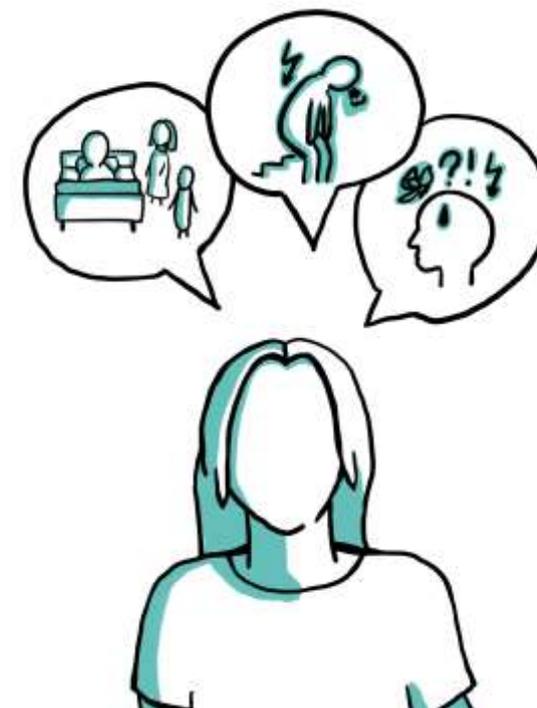
Cette brochure décrit les symptômes et indique les points de contact possibles.

*Créatrice
Knecht Desirée
Sur la base de la thèse de bachelior
« Développement d'une brochure d'information sur le
Syndrome post-soins intensifs et
Syndrome post-soins intensifs famille
pour les personnes concernées »*



Le syndrome post-soins intensifs et le syndrome post-soins intensifs famille

Quels symptômes peuvent se manifester chez les patientes, les patients et/ou leurs proches après un séjour aux soins intensifs ?



Symptômes

psychiques:

- dépression
- anxiété
- trouble de stress post-traumatique

cognitifs:

- troubles de la mémoire, de la concentration et de l'attention
- limitations dans la perception spatiale, dans la résolution de problèmes et/ou dans l'organisation de la vie quotidienne

physiques:

- douleurs musculaires et épuisement
- diminution de la performance
- douleurs
- difficultés respiratoires
- autres limitations fonctionnelles

Si un ou plusieurs de ces symptômes se manifestent, il peut s'agir d'un syndrome post-soins intensifs.

Conséquences pour la vie quotidienne

Les symptômes mentionnés peuvent entraîner des restrictions dans la vie quotidienne et réduire la qualité de vie. Un retrait de la vie sociale peut être une conséquence du séjour aux soins intensifs. Partager des expériences difficiles peut aider à les surmonter. Parfois, les proches ne peuvent comprendre que partiellement ce que vous avez vécu. Il est important de pouvoir parler de ces sujets.

Soutien et follow-up

Les consultations ambulatoires, les consultations téléphoniques, les suivis en clinique ainsi que d'autres thérapies peuvent apporter un soutien important si vous êtes concerné par les symptômes du PICS ou du PICS-F. De plus, la discussion du journal des soins intensifs (s'il existe) peut améliorer votre compréhension de ce que vous avez vécu. Demandez un soutien supplémentaire si nécessaire !

PICS-Famille pour les proches

Les membres de la famille et les personnes qui ont été témoins du séjour aux soins intensifs d'une personne proche peuvent également souffrir d'une forme de syndrome post-soins intensifs. Dans ce cas, on parle de syndrome post-soins intensifs famille. Les symptômes suivants peuvent se manifester:

- dépression
- anxiété
- réactions persistantes au stress
- sentiment de ne pas pouvoir assimiler correctement ce qui a été vécu
- questions angoissantes
- trouble de stress post-traumatique

Ces symptômes peuvent mener à des restrictions sociales et à des problèmes pour gérer le quotidien. Demandez du soutien dès le début !

Si vous avez besoin de soutien, contactez votre médecin de famille et/ou l'unité de soins intensifs dans laquelle vous avez été soigné(e).